

GRUPPO CONTINUATIVO DI PSICODRAMMA

Un viaggio emozionante alla riscoperta di sé.

Le sessioni si svolgeranno a **cadenza settimanale dal 14 OTTOBRE** tutti i **LUNEDÌ** dalle **ore 21.00 alle 23.00** fino a Giugno 2020.



Percorso di crescita personale in piccolo gruppo per condividere, sostenerci e crescere insieme.

Si rivolge a tutti coloro che si trovano in una situazione di disagio o crisi temporanea ma non solo.... Si rivolge anche a chi desidera mettersi in gioco in gruppo per esplorare la propria storia e migliorare il proprio stile relazionale, aumentare le proprie potenzialità in un contesto nuovo e creativo di interazione.

Prima dell'inserimento in gruppo è previsto un colloquio individuale.

Conduttrice: Dott.ssa Maria Giardini, psicologa psicoterapeuta, psicodrammatista - *Iscritta all'albo degli psicologi della Regione Veneto.*

Dove? Presso l'associazione LA CASA AZZURRA, Via Ciriaco Anconitano 1, Padova (zona Guizza)

Per informazioni e iscrizioni: Dott.ssa Maria Giardini cell. 339/7408864

Sito web: www.studiopsicodramma.it

Costo: 35.00 euro (+ 2% c.p) a incontro

Psicodramma (dal greco *psychè* = anima, soffio vitale e *drama* = azione) indica quel metodo professionale che consente di esplorare e conoscere la realtà psichica e le relazioni attraverso l'azione e la scena teatrale. Lo psicodramma è ampiamente utilizzato nella psicoterapia, nella formazione e nella promozione della salute, ove la dimensione del gruppo è importante e vitale.